

横手で働く女性の本音Talkカフェ

ライフステージが変化しても自分らしくキャリアを磨く

自分のキャリアアップをもう少し身近に考えてみませんか？

美味しいお菓子とお茶を片手に一歩先を歩く先輩女性たちと本音トーク。

あなたの日常のモヤモヤや疑問、これからのキャリアなど、リアルな本音を話してみましよう！

こんなモヤモヤ抱えていませんか？

男女平等って言うけど、ホント？
女性でも安心してキャリアを
積んでいけるのかな・・・

管理職とかリーダーとか
昇進するのが怖い・・・
会社の制度ってどうなってるの？

結婚・出産・育児・・・
ホントに仕事と両立出来るの？
先輩たちってどうやってたの！？

参加費無料！



開催概要

日時 2026年11月10日(火) 13:30~16:30

会場 横手市生涯学習館Ao-na(あおな)
1階スタジオ「NEMATTE かま蔵」

アクセス 横手市駅前町2-12

※横手東口市営駐車場をご利用の方は無料処理を行いますので、
駐車券を受付にお持ち下さい

進行 秋田ファシリテーション事務所 平元 美沙緒 氏

ゲスト 管内企業の女性リーダー:建設業部長、製造業係長、サービス業課長、福祉業係長

対象者 管内企業の若手中堅の一般女性社員(概ね20代~40代) ●定員15名程度

お茶＆お菓子付き



※写真はイメージです

申込み方法

Googleフォーム又は申込書によりお申し込み下さい

問い合わせ先

平鹿地域振興局総務企画部地域企画課

担当 増山・斉藤

電話:0182-32-0594

FAX :0182-32-8349

↓ 申込フォームはこちら ↓



(送信票不要)

【別紙】

申込期限：令和8年10月20日（火）まで

秋田県平鹿地域振興局 総務企画部

地域企画課 増山・斉藤 あて

（FAX：0182-32-8349）

横手で働く女性の本音 Talk カフェ

日時：令和8年11月10日（火）13：30～16：30

場所：横手市生涯学習館A o n a 1階スタジオNEMATTE かま蔵
（横手市駅前町2番12号）

○参加者職氏名等

事業所名／部署名	（ふりがな） 氏 名	該当箇所に○を お願いします
		20代 30代 40代 50代

※原則として1事業所につき1名でお申し込みをお願いします。

○事前アンケートにご協力ください。

働き続けていく上で気になる項目にチェックをお願いします。（複数回答可）		
☐ 自身のキャリアアップについて	☐ プライベートと仕事の両立	
☐ 会社のサポートや周りの環境	☐ その他（ ）	
ゲストに聞きたいこと、働き続ける上で難しく感じることなどご記入ください。		
名刺をお持ちですか？ ☐ 持っている ☐ 持っていない		
※名刺交換タイムがあります。お持ちでない方には事務局で作成したものをお渡しします。		

○事業所ご担当者連絡先

電話：	FAX：
メールアドレス：	
担当者名：	